

Гуманитарный проект
отделения обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста
государственного учреждения «Центр социального обслуживания населения
Зельвенского района»



1. Наименование проекта: «Релакс для души»
2. Срок реализации проекта: 12 месяцев.
3. Организация – заявитель, предлагающая проект: государственное учреждение «Центр социального обслуживания населения Зельвенского района».
4. Цели проекта: <ul style="list-style-type: none">- создание условий для компенсации и восстановления утраченных сил и психоэмоционального состояния;- организация восстановительной терапии, которая поможет пожилому человеку не терять трудоспособность и активность;- обеспечение реинтеграции человека в социуме;- популяризация активного долголетия и здорового образа жизни пожилых граждан.
5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта: <ul style="list-style-type: none">- сформировать потребность в регулярных релаксирующих практиках и снятии психоэмоционального стресса;- способствовать укреплению физического и психологического здоровья;- создать условия для интересного и полноценного досуга пожилых людей;- обеспечивать профилактику когнитивных расстройств посредством

организации тренингов, мастер-классов, встреч, игровых программ;
- использовать техники и практические занятия для борьбы со стрессом и улучшения мозговой активности, как важных элементов долголетия.

6. Целевая группа: пожилые граждане, посещающие отделение обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста.

7. Краткое описание проекта.

Проект «Релакс для души» представляет собой комплекс мероприятий, направленных на снятие психоэмоциональной напряженности пожилых людей, которые чувствуют одиночество, апатию, потерю сил и интереса к жизни.

В рамках данного проекта организуется мини-центр для граждан, не занятых трудовой деятельностью и проживающих отдельно от детей. Целевой группе проекта оказывается регулярная эмоциональная, психологическая, релаксирующая поддержка посредством организации с ними различных поддерживающих мероприятий: релаксационных практик, тренингов, уроков, мастер-классов, игровых программ.

В итоге реализации данного проекта предполагается, что представители целевой аудитории смогут побороть одиночество, получить необходимую помощь, открыть свои возможности, найти хобби, заняться физической и умственной активностью, которая придаст стимул раскрывать себя в пенсионном возрасте.

Проект будут выполнять специалисты отделения обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста государственного учреждения «Центр социального обслуживания населения Зельвенского района» в течение 12 месяцев (май 2026 – май 2027 года).

8. Ожидаемые результаты:

- улучшение социальной адаптации участников проекта;
- поддержание психологического и эмоционального состояния пожилых граждан;
- повышение интереса пожилых граждан к повседневной жизни и событиям, происходящим в регионе, следовательно, активное их участие в мероприятиях отделения и района;
- создание презентации на основе анализа реализуемого проекта.

9. Общий объем финансирования (в долларах США): 1550

Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	1345
Софинансирование	155
Нефинансовый вклад	Предоставление помещения, музыкальной аппаратуры и оргтехники ОДПП. Приглашение узких специалистов ЦСОН.

10. Место реализации проекта (область/район, город): 231940, Беларусь, Гродненская область, г.п.Зельва, ул.Пушкина, д.49.

11. Контактное лицо: Людмила Михайловна Попко, заведующий отделением обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста, тел: 801564 74270, p-csonzelva@grodno-region.by

12. Юридический адрес организации: 231940 г.п. Зельва ул. Советская, д. 14, факс: 801564 32486

Директор ГУ «Центр социального обслуживания населения Зельвенского района» Светлана Николаевна Жамойтина, тел: 801564 32490, z-cson@grodno-region.by